ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita
2. Componente: Componente de Atencion Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Cuidado Integral
3.´ Línea de Atención: Cuerpo y Mente
4. Nombre de la activi: Explorando sin Fronteras

5. Fecha de ejecución

11	7	2022	al	15	7	2022

6. Profesional a cargo de la actividad
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
Fisioterapeuta

7. OBJETIVO GENERAL

Maximizar las habilidades fisicas de las personas mayores, mediante ejercicios terapéuticos que prevengan el deterioro funcional, con el fin de mejorar la realización de actividades de la vida Diaria (AVD), actividades básicas cotidianas (ABC).

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Realizar Vinculaciones con Entidades Externas
- Proporcionar espacios dinamicos de integración
- Fomentar el trabajo colaborativo y coperativo entre las personas mayores

8. PLANEACION

Esta actividad es programada para los días 11 y 15 de julio de 2022 dentro de las temáticas mensuales, se ejecutará de la siguiente manera: se realizará la convocatoria de las personas mayores mediante el parlante, se acompaña el traslado de los participantes a el lugar destinado de la actividad. Se dará inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas, especificaciones de la misma y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad que debemos mantener durante la realización de la actividad. Se realizará la entrega de elementos necesarios para la ejecución de la actividad donde se trabajarán capacidades físicas básicas coordinación, flexibilidad y precisión se llevará a cabo la demostración de cómo deberá ser manipulado el material otorgado, continuado a esto se les dará la indicación de comenzar a ejecutar la actividad de manera grupal. Se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas. Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta el siguiente criterio cualitativo

- ¿La persona mayor permaneció durante toda la realización de la actividad?
- ¿la persona mayor participa activamente de la actividad?
- ¿La actividad fue de su interés?
- ¿Le gustaría participar nuevamente de la actividad?
- ¿Tuvo alguna dificultad durante la realización de la actividad?

9. DESARROLLO

11/07/2022: Por medio del parlante se realizó la invitación en compañia de tallerista de ocupacion Humana para participar de la actividad dirigiendo a las personas mayores a ubicarse en la Sala de Television, se apoyó el traslado de las personas que lo requirieron, se dio inicio a la actividad a las 02:00 pm se realizó el respectivo saludo a las personas mayores participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad que se tuvieron en cuenta durante la realización de la temática la cual fue Dia de la Independencia de Colombia, donde se les comento acerca del acto cultural que se realizaria el dia 20 de Julio el cual tenia como objetivo dar a conocer la cultura artistica de nuestro pais, se realiza entrega de material en compañia de las Auxiliares de Terapia Ocupacional (aros, bastones de madera) se dio a conocer la cancion que se interpretaria, luego de ello se les dio a elegir el material a su gusto y asi realizar equipos, ya con los equipos formados cada auxiliar junto con la profesional se dividen la poblacion dando las pautas de los movimientos de cada uno de los elementos se finalizó la actividad a las 03:00 pm con el agradecimientos por la participación a la actividad se les reitera la importancia de la ejecución de actividad física constante, se extiende la invitación a las personas mayores de participar de las demás sesiones programadas.

15/07/2022: La profesional realizó la convocatoria en compañia de Tallerista del grupo de las personas mayores a las 9:00 a.m. las cuales han sido seleccionadas con anterioridad se les indicó ubicarse frente al comedor con el fin de entregar escarapelas de identificación personal indicándoles la hora de salida para estar en el punto de encuentro, en compañía del auxiliar de enfermería John Herrera se alistan implementos necesarios para la salida cómo lo es el botiquín de emergencia el refrigerio de las personas mayores fotocopia del carnet de vacunación, ya en el punto de encuentro se entregaron recomendaciones puntuales del egreso traslado e ingreso al lugar destinado (Eco Parque Cutucumay) dónde también se les recordo las medidas de bioseguridad que debemos cumplir como el uso adecuado del tapabocas y el lavado de manos. Se realizó el ingreso de las personas mayores al vehiculo institucional, institucional, se recibieron los dispositivos de asistencia, ya en el lugar de destino se realizo lavado de manos para el ingreso, la guia del parque da la bienvenida dando a conocer las diferentes zonas y la variedad de fauna dentro del parque, se dio inicio al rrecorido disfrutando de la variedad de fauna avicola, acuatica, y silvestre al igual que de las zonas verde, se realizó entrega del refrigerio,al igual se extiende el agradecimiento al grupo de personas por la participacion a los talleres realizados por el equipo de Ocupacion Humana insentivando a los usuarios a continuar integrandose a las actividades, se realiza socializacion de las cosas que mas les gusto dentro del parque, se finalizó la salida desplazandonos nuevamente a la Comunidad de Cuidado retornando a las 11:50 am en adecuado estado de salud.

10. EVALUACIÓN

El grupo de personas mayores que participó de las actividades permaneció activo, receptivo, colaborador, atento a las instrucciones y comandos que se les indicaban, se observó buena acogida de las actividades, los participantes refirieron que las actividades fueron de interés, no se evidencio dificultad o alguna novedad negativa, se dio cumplimiento a los objetivos planteados de las actividades los cuales a grandes rasgos pretendían trabaja dar reconocimiento a las personas que participan constantemente de las actividades desarrolladas por el equipo Ocupacion Humana. Durante las actividades ejecutadas se contó con la participación de 19 personas mayores en la fecha del 11/07/2022, el día 15/07/2022 se obtuvo una participación de 11 usuarios teniendo una totalidad de 30 asistencias, se vincularon a las actividades propuestas, como plan de mejora se espera aumentar la participación de las personas mayores mediante nuevas estrategias dinámicas con el uso de diferentes materiales y elementos para lograr una mejor acogida de la actividad, prevalecer sobre el uso adecuado de medidas de bioseguridad antes durante y después de la actividad ejecutada.

11. RECURSOS

01 Parlante	Aros
01 Micrófono	Gorros
01 Memoria USB con música	Bloqueador
Sillas de plástico	Profesional de Fisioterapia
Bastones de Madera	Tallerista Terapia Ocupacional
	Auxiliar de Enfermeria

12. EVIDENCIAS

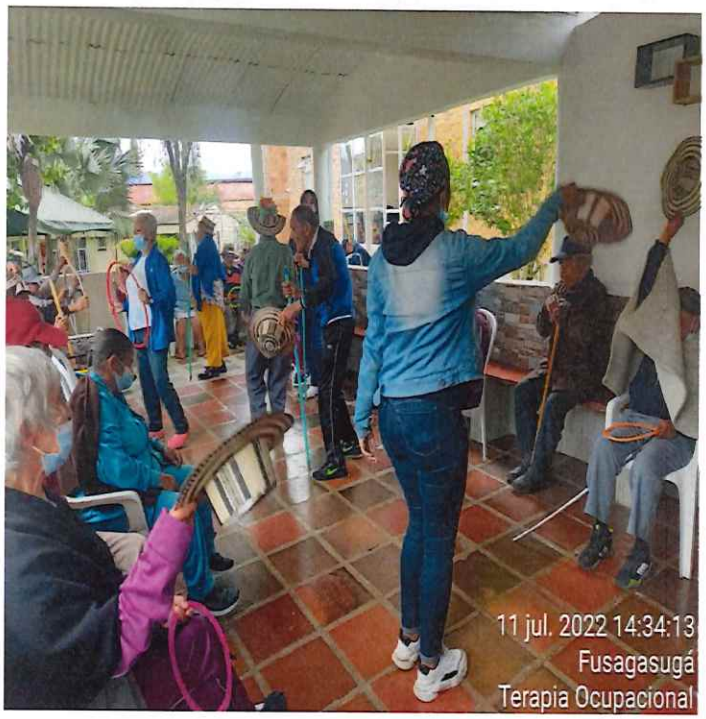
En conjunto a este documento se envia anexo de registro fotografico de las actividades ejecutadas a lo largo de ete mes con la respectiva marca de agua (fecha, hora y lugar)

Hyan Lizeth Escobar Acosta.	
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA	FERNANDO SALCEDO
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

DIANA MARIA OLAYA
Gloria Stella Malagón
GLORIA STELLA MALAGON
FLOR M Z
FLOR DE MARIA ZUÑIGA
15. Nombre y firma personas mayores

Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
Eje de Atención: Cuidado integral
Línea de Atención: Cuerpo y mente
Nombre de la Actividad: Explorando sin Fronteras
Mes: Julio

REGISTRO FOTOGRAFICO








Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita
15 jul. 2022 9:34:15 a. m.


Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita
15 jul. 2022 9:59:30 a. m.


Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita
15 jul. 2022 10:00:27 a. m.


Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita
15 jul. 2022 10:29:11 a. m.


15 jul. 2022 11:41:40
Fusagasugá
Terapia Ocupacional


Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Colombia
San José Saramita
15 jul. 2022 11:44:33 a. m.